

Menus de la semaine du 20 au 24 septembre 2021

Lundi 20 septembre 2021				Mardi 21 septembre 2021			
	40%	0%	20%	20%	20%	40%	
carottes vinaigrette			x	x			entrée
sauté de dinde	x						plat protidique
polenta dés de fromage	x						Accompagnement
fruit			x	x			Produit laitier
	40%	0%	20%	20%			Dessert
Mercredi 22 septembre				Vendredi 24 septembre			
salade piémontaise	x						entrée
steak haché							plat protidique
navet (jardin du lien bio)		x	x				Accompagnement
gâteau	x						Produit laitier
	40%	20%	20%	0%			Dessert
Jeudi 23 septembre				Mardi 21 septembre 2021			
Diot de Savoie			x				entrée
mogettes à la tomates	x						plat protidique
vache qui rit bio		x					Accompagnement
fruit							Produit laitier
	20%	20%	20%	0%			Dessert
				Mardi 21 septembre 2021			
							entrée
							plat protidique
							Accompagnement
							Produit laitier
							Dessert

	0%	40%	20%	20%
codes couleur				
crudités				
viande poisson œufs				
féculets				
produits laitier				
desserts				
Toutes les viandes de bœuf sont d'origine France				

liste des 14 allergènes

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé seigle, orge, avoine, épeautre, Kamut ou leur souches hybridées) et produits à base de ces céréales
- 2 Crustacés et produit à base de crustacés
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poissons
- 5 Arachides et produits à base d'arachide
- 6 Soja et produits à base de Soja
- 7 lait et produits à base de lait y compris de lactose
- 8 fruits à coques (Amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistache) et produits à base de ces fruits
- 9 Céleri et produits à base de céleri
- 10 Moutarde et produits à base de moutarde
- 11 Graines de sésame et produits à base de graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10mg/l (exprimés en SO2)
- 13 Lupin et produits à base de lupin
- 14 Mollusques et produits à base de mollusques

Lundi 20 septembre 2021		mardi 21 septembre 2021		Mercredi 22 septembre
carottes (10)	entrée	Taboulé (1)	entrée	salade piémontaise (3, 10)
sauté de dinde (7)	plat protidique	tarte fromage (1, 3, 7)	plat protidique	steak haché (vbf)
polenta dés de fromage (7)	Accompagnement	Navet (1, 7)	Accompagnement	haricots verts
	Produit laitier		Produit laitier	
prune	Dessert	Glace	Dessert	Gâteau (1, 3, 7)
Jeudi 23 septembre		Vendredi 24 septembre		
	entrée	salade verte jardin du lien (10)		
Diot de Savoie	plat protidique	filet de poisson (4)		
mogettes à la tomates	Accompagnement	Purée (7)		
Fromage (7)	Produit laitier	yaourt (bio) (7)		
fruit	Dessert			